

Projet

# RÉSILIENCE

Préparer l'après-crise des plus vulnérables

## UN REGARD SUR DES SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ ET DE RÉSILIENCE PENDANT LA PANDÉMIE : QUELLES INÉGALITÉS DE GENRE MANIFESTENT-ELLES?

par Sandy Torres, Observatoire québécois des inégalités  
ACFAS, colloque 454 – 9 mai 2023



# PLAN DE LA PRÉSENTATION

---

**MISE EN CONTEXTE** — Le Projet résilience

**TROIS SITUATIONS RÉVÉLATRICES** — Insécurité,  
précarité, charge, résilience

**CONCLUSION** — Obstacles persistants et perspectives





# LE PROJET RÉSILIENCE

---

# LE PROJET RÉSILIENCE EN BREF

---

Documenter le vécu de la pandémie, le recours à des ressources et certains besoins auprès de **populations les moins nanties**

**Sondage en ligne** auprès de 1354 adultes résidant au Québec et s'exprimant en français ou en anglais, juillet 2021

Suivi de 50 personnes par **entrevues** semi-directives en ligne ou téléphoniques, entre août 2021 et février 2022

Revue de littérature thématiques et consultation de partenaires

# ÉTAPES DU RECUEIL DE DONNÉES

Sondage Léger/Observatoire  
1 354 répondant·es

2021



1<sup>re</sup> entrevue  
50 participant·es

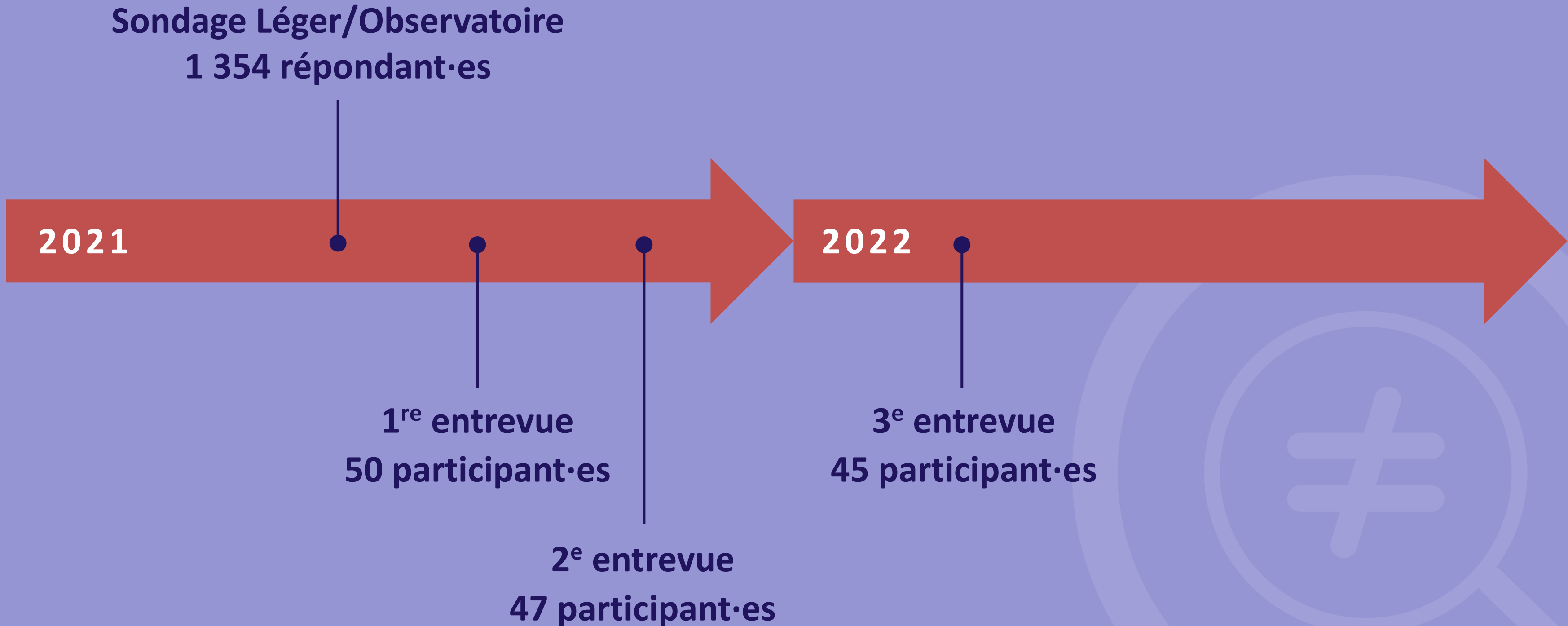


2<sup>e</sup> entrevue  
47 participant·es

2022



3<sup>e</sup> entrevue  
45 participant·es



# ÉTUDE MULTI- DIMENSIONNELLE

---

## REVENU / MOYENS DE SUBSISTANCE

Fourchette de revenu, source de revenu, recours à l'épargne, privation matérielle, etc.

## SITUATION D'EMPLOI

Type d'occupation, perte d'emploi, précarité d'emploi (emploi temporaire, cumul d'emplois), etc.

## LOGEMENT / MILIEU DE VIE

Mode d'occupation, adéquation du logement (taille, coût, qualité), lieu/quartier de résidence

## SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Perception de l'état de santé (physique et mentale), accès aux soins

## VIE SOCIALE / LIENS SOCIAUX

Sentiment d'isolement, appréciation de son réseau social



# SITUATIONS CONCRÈTES

---

# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 1

---



35-44 ans  
Réceptionniste  
Scolarité secondaire ou -  
Habite seule  
Petite ville





# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 1



Baisse de revenu, dettes, insécurité alimentaire / Aides financières, revenu d'emploi



Difficulté de maintien en emploi / Retour au travail



35-44 ans  
Réceptionniste  
Scolarité secondaire ou -  
Habite seule  
Petite ville



*[...] au début de la pandémie j'ai perdu mon emploi pour manque de travail. [...] Je suis tombée sur l'aide sociale parce que j'avais pas le droit au chômage parce que je n'avais pas assez d'heures. [...] J'aurais pu m'essayer [PCU], mais vu qu'il y avait des critères, je me suis dit que je le ferai pas. [...] Je n'ai pas eu le choix de m'asseoir et d'attendre, pis de vivre sur l'aide sociale malheureusement.*

[EXTRAIT DE TÉMOIGNAGE]

# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 1



Baisse de revenu, dettes,  
insécurité alimentaire / Aides  
financières, revenu d'emploi



Difficulté de maintien en  
emploi / Retour au travail



Maison louée à l'amiable /  
Loyer abordable, stable



Problème de santé, anxiété,  
attente de rendez-vous /  
Suivi médical et social



Isolement social / Proximité  
du réseau social



35-44 ans  
Réceptionniste  
Scolarité secondaire ou -  
Habite seule  
Petite ville



*[...] au début de la  
pandémie j'ai perdu mon emploi  
pour manque de travail. [...] Je  
suis tombée sur l'aide sociale  
parce que j'avais pas le droit au  
chômage parce que je n'avais  
pas assez d'heures. [...] J'aurais  
pu m'essayer [PCU], mais vu qu'il  
y avait des critères, je me suis dit  
que je le ferai pas. [...] Je n'ai pas  
eu le choix de m'asseoir et  
d'attendre, pis de vivre sur l'aide  
sociale malheureusement.*

[EXTRAIT DE TÉMOIGNAGE]

## SITUATION TYPE DE VULNÉRABILITÉ / RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE



35-64 ans  
Active  
Vie en solo



Insécurité financière / Recours à des aides



Précarité d'emploi / Avoir un emploi



Insécurité d'occupation / Loyer abordable



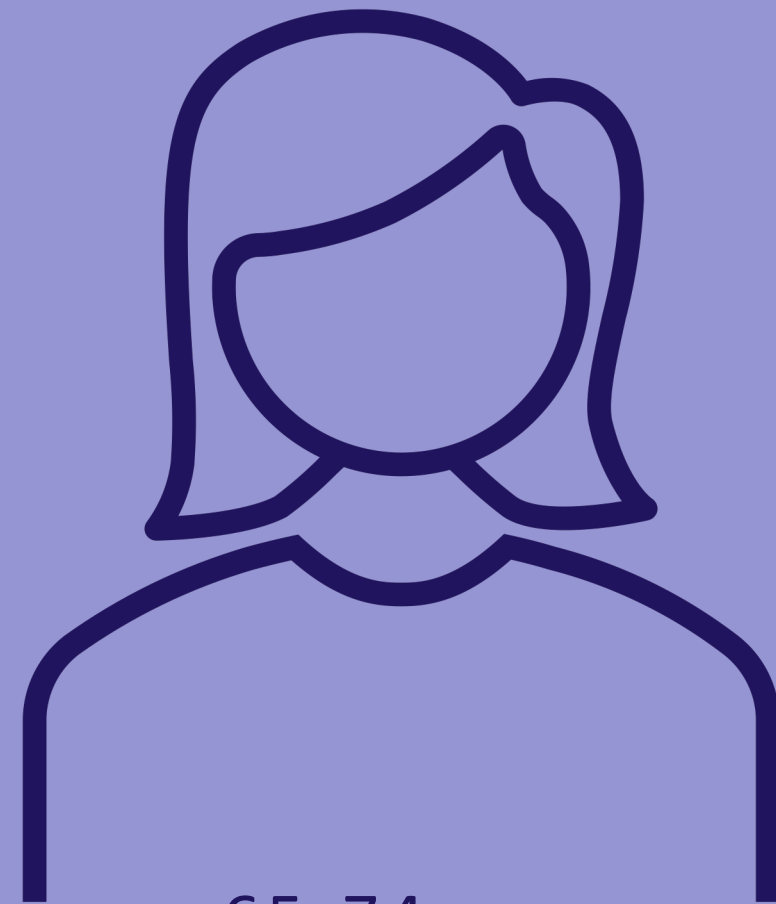
Troubles de santé (physique ou mentale) /  
Accès aux soins et services



Isolement social / Qualité du réseau social

# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 2

---



65-74 ans  
Retraitée  
Scolarité universitaire  
Vit en couple  
Grande ville



# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 2

---



Faible revenu, augmentation du coût de la vie / Revenu stable, dépenses peu élevées



Anxiété, état dépressif / Suivi médical (mari), méditation, animal de compagnie



Isolement social et physique / Réseau familial



65-74 ans  
Retraitée  
Scolarité universitaire  
Vit en couple  
Grande ville



# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 2



Faible revenu, augmentation du coût de la vie / Revenu stable, dépenses peu élevées



Anxiété, état dépressif / Suivi médical (mari), méditation, animal de compagnie



Isolement social et physique / Réseau familial



65-74 ans  
Retraitée  
Scolarité universitaire  
Vit en couple  
Grande ville



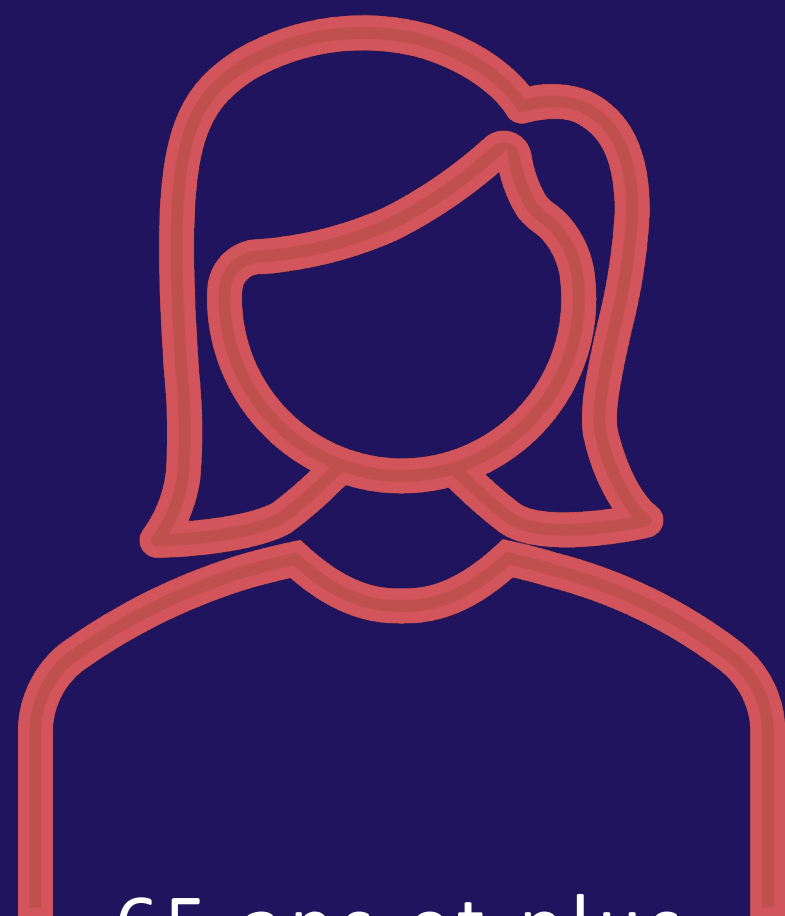
*On était un peu terrorisés, on ne voulait pas sortir, on ne faisait rien, on avait tout ce qu'il faut à la maison et notre fille qui nous aidait beaucoup, elle faisait les achats.*

[6 MOIS PLUS TARD]

*Nous vivons en quarantaine depuis le début. [...] pour protéger mon mari.*

[EXTRAIT DE TÉMOIGNAGE]

## SITUATION TYPE DE VULNÉRABILITÉ / RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE



65 ans et plus  
Retraitée  
En couple



Faible revenu, augmentation du coût de la vie /  
Faibles dépenses



Troubles de santé (physique ou mentale) /  
Accès aux soins et services, accès à des  
activités



Isolement social, physique / Réseau familial,  
participation sociale



# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 3

---



25-34 ans  
Agente administrative  
Scolarité universitaire  
En couple avec 4 enfants  
Grande ville





# VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE – SITUATION 3



Baisse de revenu / Aides financières, épargne



Télétravail et école à la maison / Retour au travail, télétravail



Manque d'espace / Logement social



Fatigue, stress / Accès aux services, activités physiques et de loisir, cuisine



Isolement social / Ressources communautaires, réseau familial et social



25-34 ans

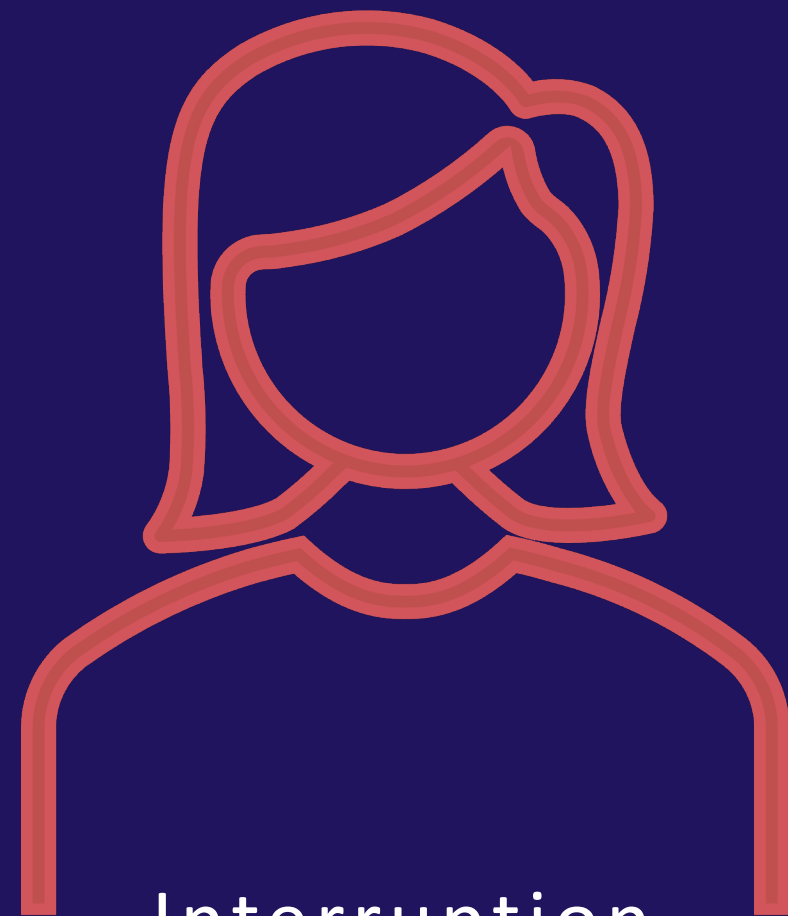
Agente administrative  
Scolarité universitaire  
En couple avec 4 enfants  
Grande ville



*Imaginez-vous quand on n'est pas dans des maisons. [...] On est dans les appartements et on n'a pas de grands espaces. [...] Chacun leur petit coin bureau. On se partageait la pièce. [...] Quand maman est au téléphone, elle était obligée de s'excuser auprès d'une cliente parce que les enfants courent derrière. C'est beaucoup d'organisation.*

[EXTRAIT DE TÉMOIGNAGE]

## SITUATION TYPE DE VULNÉRABILITÉ / RÉSILIENCE FACE À LA PANDÉMIE



Interruption  
d'activité  
En couple avec des  
jeunes enfants



Baisse de revenu / Recours à des aides



Arrêt de travail / Retour à l'emploi



Logement trop petit, insalubre ou trop cher /  
Logement adéquat



Troubles de santé (physique ou mentale) /  
Accès aux soins et services



Isolement social / Cellule familiale, vie de  
quartier, soutien sociocommunitaire

# CONCLUSION

---

## DES OBSTACLES PERSISTANTS

Insécurité financière

Précarité de certains emplois féminins (instabilité, faible rémunération, peu de congés, etc.)

Travail invisible ou non reconnu du *care*

## QUELQUES POSSIBILITÉS D'AVANCÉES

Acceptabilité du télétravail

Meilleure reconnaissance du *care*

Renforcement du filet social



# EN SAVOIR PLUS

[observatoiredesinegalites.com](http://observatoiredesinegalites.com)



## RAPPORT SYNTHÈSE 3

Les femmes moins nanties pendant la pandémie : répercussions, besoins et perspectives



## RAPPORT SYNTHÈSE 4

Les populations moins nanties pendant la pandémie : résultats du suivi longitudinal

**MERCI!**

---

**Sandy Torres**

Chercheuse

s.torres@observatoiredesinegalites.com

579 488-8808

